

脫牙需知

1. 麻藥會持續二至三小時，小心不要咬到嘴唇和舌頭。
2. 在你離開診所前，傷口已經止血。但你講話嘴嚼時，會拉動傷口四週肌肉及軟組織，引致輕微流血。千萬不要漱口！漱口不單將血塊沖掉，也會令血液不能凝固而引起更大量的流血。
3. 緊咬紗布十五分鐘能幫助血塊形成、固定及防止流血。
4. 在家中拿掉紗布時看見上面有血不要害怕。因為紗布是乾的，會將血液吸收。紗布有血並不表示傷口在流血。
5. 假若你觀察傷口看見有血流，可將紗布摺成小塊放在傷口上面緊緊咬着十五至二十分鐘，然後把紗布拿掉。仍有流血，可重覆再做。假如仍不能止血，請來電通知我們，電話（718）264-1188，或傳呼機（917）945-9729 留下你的電話。
6. 手術後，傷口四週或面部會有微腫。假如沒有痛楚，不必害怕，身體可以在一星期左右康復。
7. 手術當天進食流質食物如湯、奶等，不要嘴嚼太多，也不要張口太大。
8. 保持傷口清潔，手術後第二天開始輕輕的刷牙。可用溫和的鹽水漱口以幫助清潔。
9. 脫牙後，你可能需要義齒回復觀瞻及功能，待傷口完全康復後（一個月左右），可回來跟牙醫商量合適的治療。

好好保重，小心護理，有問題馬上跟我們聯絡，我們必定為你提供最好的服務。記着【美麗笑容由齒起】。

聯合家庭牙科
沈偉倫醫生